



Stöd efter suicid eller oklart dödsfall

1177

 Region
Västmanland



Behöver du eller någon nära dig stöd efter suicid/oklart dödsfall?

Vem riktar sig stödet till?

Dig som är anhörig/närstående eller efterlevande (oavsett ålder) till någon som suiciderat eller efter oklart dödsfall.

Hur får jag kontakt?

Kontakta din vårdcentral via 1177 eller telefon.

Vart hör jag av mig om det är mer akut?

Psykiatriska akutmottagningen (telefon: 021-17 37 15) eller kontakta 1177/ring 112.

Mer information finns på



Stödet anpassas efter dina behov

Vad innehåller stödet?

Stödet utformas efter dina behov. När det mest otänkbara hänt är det viktigt att veta att det finns stöd att få.

Det innehåller förutom stödjande insatser även information om sorgeprocessen.

Stödet varierar beroende på ditt behov och är indelat i 3 huvudsakliga delar och är tänkt att vara så länge som behov finns eller maximalt 13 månader.

Du kan närsomhelst ändra dig och påbörja eller ändra planeringen för stödet.



Ett stöd jag själv är med
och utformar efter de
behov som uppstår.

Praktisk anpassningsbar checklista efter dödsfall

Checklista efter ett dödsfall -
Efterlevandeguiden

Stöd finns- våga fråga!
Läs mer på 1177

QR-kod