

Handikappcentrum

Dokumentnamn Alzheimers sjukdom vid Downs syndrom		Skapat datum 2012-02-20	Diarienummer	
Fastställd av	Handläggare Birger Thorell	Gäller fr o m	Dok.nr.	Version

Alzheimers sjukdom vid Downs syndrom

**Underlag för handläggning i Landstinget
Västmanland**

Birger Thorell

Handikappcentrum

Dokumentnamn Alzheimers sjukdom vid Downs syndrom		Skapat datum 2012-02-20	Diarienummer	
Fastställd av	Handläggare Birger Thorell	Gäller fr o m	Dok.nr.	Version

Innehåll

1	Förekomst.....	3
2	Tidiga symtom vid AD och Downs syndrom	3
3	Differentialdiagnoser.....	3
4	Diagnostik.....	3
5	Behandling, allmänt.....	4
6	Behandling läkemedel	4
7	Ansvarsfördelning.....	4

Handikappcentrum

Dokumentnamn Alzheimers sjukdom vid Downs syndrom		Skapat datum 2012-02-20	Diarienummer	
Fastställd av	Handläggare Birger Thorell	Gäller fr o m	Dok.nr.	Version

1 Förekomst

Personer med Downs syndrom har en överrepresentation av Alzheimers sjukdom och debuterar ofta betydligt tidigare, redan vid 40 års ålder. Förloppet kan, men behöver inte vara mycket snabbt. En möjlig orsak är kopplingen av amyloidprekursorprotein till kromosom 21. I Västmanland finns det c:a 100 personer med Downs syndrom, enligt nationella prevalenstal bör det finnas 7-8 personer med AD och incidensen bör vara 1-2 fall per år i Västmanland.

Övriga personer med psykisk utvecklingsstörning är inte mer disponibla för AD än normalbefolkningen.

2 Tidiga symtom vid AD och Downs syndrom

- Nedstämdhet.
- Glömska och förvirring.
- Frontallobsrelaterade symtom.
- Försämrad syn och hörsel.
- Förstoppning, inkontinens.

3 Differentialdiagnoser

- Depression.
- Somatisk ohälsa, OBS nödvändigt med en grundlig somatisk undersökning.
- Krisreaktion pga. sociala förluster, trauma.

4 Diagnostik

- Levnadshistoria via anhöriga, personal på boendet och/eller Handikappcentrum är A och O.
- ”Tidiga tecken” exempel på boendets registrering av ADL-funktioner, utförs av sjuksköterska tillsammans med omvårdnadspersonalen. <http://www.tidigatecken.se/>
- Sedvanlig AD utredning bortsett från MMT, somatiken mycket betydelsefull.
- Stöd av vuxenhabiliteringsöverläkare eller specialistbedömning via minnesmottagningen vid behov.
- Psykometriska skattningsskalor är under utarbetande men har inte ännu funnit sin plats i utredningen.

Handikappcentrum

Dokumentnamn Alzheimers sjukdom vid Downs syndrom		Skapat datum 2012-02-20	Diarienummer	
Fastställd av	Handläggare Birger Thorell	Gäller fr o m	Dok.nr.	Version

5 Behandling, allmänt

- Info till patienten, dennes anhöriga samt personal.
- Anpassa den kognitiva belastningen. Uppföljning av detta i boendena kan göras av Handikappcentrum.

6 Behandling läkemedel

- Depression – SSRI.
- Ångest - Oxazepam i små doser.
- Psykos – OBS DIAGNOS! Undvik neuroleptika.
- Sömnstörningar –OBS DIAGNOS! Delsymtom vid depression? Pröva mirtazapin.
- Kognitiva symtom – AchE-hämmare i utvalda fall.
- BPSD – Memantin, SSRI, klometiazol kortvarigt, måste utvärderas efter ett par veckor.

7 Ansvarsfördelning

- Tidiga tecken – kommunen.
- Utredning, anamnes och status – FLE med vid behov stöd av vuxenhabiliteringsöverläkare och/eller specialistremiss till minnemottagningen.
- Kognitiv anpassning – kommunen med stöd av Handikappcentrum.
- Läkemedel – behandlande läkare.

Birger Thorell
Vuxenhabiliteringsöverläkare
Handikappcentrum