

LÄGET

Liv och hälsa ung



Kultur som metod för att
sprida information och kunskap



#läget_ett_kulturprojekt
#idrotthjärtakultur

Bra att veta

Teaterföreställningarna spelas i Lilla salen i konserthuset. Du tar dig dit genom att gå inomhus från Aros Congress Center (ACC). Vid lilla kongresshallen finns det värdar som leder dig rätt.

Under konferensen är det möjligt att gå och se Läget utställningen "Error 404" på Västmanlands läns museum, Karlsgatan 2. Vi rekommenderar er att se utställningen direkt efter föreställningen "I'm purple bitch". Då finns det elever från Grillska gymnasiet på plats och som gärna svarar på frågor.

Västmanlands läns museum öppettider:

Tisdag 28 mars, klockan 10.00 – 18.00

Onsdag 29 mars, klockan 10.00 – 20.00

Middag

Gemensam middag kl. 18.00 för dig som är anmäld. Underhållning av gycklargruppen TRiX. Middagen serveras i Ovalen, entréplan, på ACC.

Läget nätverk

Under konferensen är det möjligt att anmäla intresse till att medverka i ett nätverk. Syftet med nätverket är att utbyta erfarenheter om hur kultur kan användas som metod för att sprida information och kunskap till unga.

Genom att samordna kompetenser och resurser inom området får vi ett nätverk som kan bidra till utveckling, erfarenhetsutbyte och exempel på framgångsfaktorer.

Är du intresserad av att veta mer om nätverket fyller du i dina kontaktuppgifter på listan som finns hos Region Västmanland på inspirationstorget, alternativt e-post till:

madelen.lindquist@regionvastmanland.se eller maria.lehrberg@regionvastmanland.se

Error 404 är producerad av elever från årskurs två på Grillska Gymnasiet i Västerås i nära samarbete med Västmanlands läns museum. Utställningen ger en tolkning av resultatet från undersökningen Liv och hälsa ung.

För eleverna handlar Error 404 om hur det känns när de psykologiska, kognitiva och sociala funktionerna felar. De var också inne på att namnet står för någonting som inte finns, en länk som saknas. Som ung är det lätt att känna sig objektifierad och värderad i skolan, på sociala medier och i undersökningar som denna – där en blir en siffra i statistiken och ingenting mer.



Program Dag 1



Tisdagen den 28 mars

Kl. 09:00 – 17:00 (Middag kl. 18.00)

Registrering från 8:30

Kl. 9.00 Inledning

Gabriel Wikström, folkhälso-, sjukvårds- och idrottsminister

Lena Johansson, regionråd kultur

Pernilla Rinsell, regionråd folkhälsa

Kl. 9.20 Bakgrund till projektet Läget

Befolkningsundersökningen Liv och hälsa ung, Region Västmanland.

Fredrik Söderqvist, epidemiolog som disputerat inom medicin.

Projektet Läget utgår från resultaten i undersökningen Liv och hälsa ung. Syftet med Läget är att främja ungas psykiska hälsa via kulturella uttryck och förmedla tillbaka resultaten till unga. Vad kan ett gott samarbete generera i och hur kan vi kraftsamla kring unga och deras hälsa? **Region Västmanland**

Kl. 10.10 Teater Tropos – It's all too beautiful

Teater Tropos spelar sin föreställning som de tagit fram genom Läget.

En föreställning om transidentitet, psykisk hälsa, epa-traktorer och poesi.

Kl. 11.20 Idrott ♥ Kultur = Hälsa

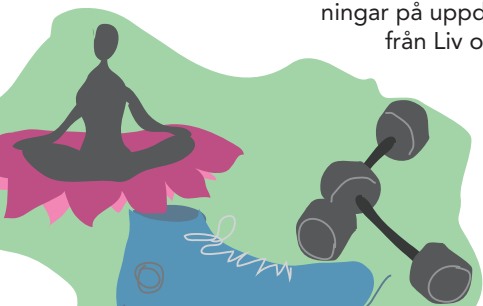
Lillemor Lindell, samordnare för idrottens integrationsarbete på Riksidrottsförbundet, i ett härligt nära och personligt samtal med både publik och lokala ungdomscoacher.

Fokus ligger på reflektion utifrån de medverkandes olika ingångar och bakgrund kring idrottens och kulturens kraft, betydelse, likheter, olikheter och utmaningar. Detta toppat med en hel del genomförda aktiviteter, tips och idéer där Idrott ♥ Kultur = Hälsa.

Kl. 12.10 Lunch och inspirationstorg

Kl. 13.15 Att göra teater utifrån en rapport

Hur skapas scenkonst utifrån en befolkningsundersökning? 4:e Teatern, Teater Tropos och Awake Projects berättar hur de i dialog med unga skapat tre olika föreställningar på uppdrag av projektet Läget. Alla föreställningarna utgår från Liv och hälsa ung.





Kl. 14.05

Presentation av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF)

Maria Nyman

MUCF är en statlig myndighet som tar fram kunskap om ungas levnadsvillkor och om det civila samhällets förutsättningar.

Kl. 14.15 **Goda exempel**

Presentation av goda exempel från Arvsfonden, Gycklargruppen TRiX, Projektet Bit ifrån och Arvsfondsprojektet "Tillsammans för god psykisk hälsa".

Kl. 15.00 **Mingel och fika vid inspirationstorget**

Passa på att prata med några av aktörerna som är med under konferensen.

Kl. 15.45 **Awake Projects – I'm purple bitch**

Awake Projects spelar sin föreställning som de tagit fram genom Läget. En föreställning om hur vi lägger olika förväntningar på kvinnor och män, och hur det påverkar oss.

Kl. 17.00 **Samling**

Samling vid garderoben för gemensam promenad till Västmanlands läns museum, Karlsgatan 2 där utställningen Error 404 visas.

Kl. 18.00 **Middag i Ovalen på Aros Congress Center**

Gycklargruppen TRiX underhåller.



Onsdag 29 mars 2017

Kl.09.00 – 15.45

Kl. 9.00 Inledning

Välkommen

Kl. 9.10 Vad säger forskningen om kulturens betydelse för hälsan?

Under denna föreläsning får vi på ett lättsamt sätt ta del av den snabba utveckling som sker inom hjärnforskningen, de senaste upptäckterna av de neurobiologiska effekterna av kulturella aktiviteter, samt de tillämpningar som är vetenskapligt bekräftade.

Gunnar Bjursell, professor emeritus i molekylär biologi, samt initiativtagare till Centrum för kultur och hälsa vid Göteborgs universitet. Han är numera koordinator för Kultur och Hjärna vid Karolinska Institutet, med webbplatsen Den kulturella hjärnan. Gunnar har under många år sammanställt forskning på området, som publicerats i ledande medicinska tidskrifter.

Kl. 10.30 Fika och inspirationstorg

Kl. 11.00

Att göra utställningar och magasin utifrån en befolkningsundersökning

Västmanlands läns museum samt Scheeleskolan i Köping, berättar hur de har skapat utställningar utifrån Liv och hälsa ung.

Elever från Kopparlundsgymnasiet i Västerås berättar hur de skapat magasinet Läget. Magasinen handlar om hur läget är för unga i Västmanland i åldrarna 13 till 19 år. Det handlar om tjejer och killars egna berättelser, deras egna ord om hur det är just nu. Vilken är din historia? Just nu?

Kl. 12.00

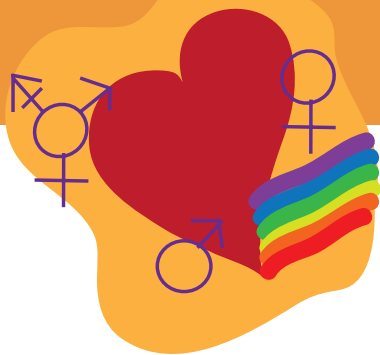
Samtal om kultur som metod för att sprida information och kunskap

Hör aktörer från Region Västmanland, Arvsfonden, Västmanlands idrottsförbund/Sisu idrottsutbildarna, Kulturrådet och SKL samtala om hur vi kan använda kultur som metod för att öka delaktigheten och skapa förutsättningar för unga att påverka sin egen hälsa, levnadsvanor och livsvillkor.

Kl. 12.30 Lunch och inspirationstorg

Kl. 13.15 4:e teatern – 20 sätt att överleva högstadiet

4:e Teatern spelar sin föreställning som de tagit fram genom Läget. En humoristisk, varm och musikalisk kabaré där tre skådespelare, som alla har överlevt högstadiet, ger 20 tips på hur man på bästa sätt överlever sin tid mellan 7:an och 9:an.



Kl. 14.15 Mingel och fika

Kl. 14.35 Kan teater och litteratur leda till guld i Allsvenskan?

Karin Wahlén är kulturcoach i Östersunds Fotbollsklubb, klubben som bland annat dansat Svansjön, arbetat med konst och skrivit en bok. Nyligen blev även Östersunds Fotbollsklubb, som första elitidrottsklubb någonsin, HBTQ-certifierade. Ett självklart steg för Sveriges modigaste fotbollsklubb. Karin kommer att berätta varför en fotbollsklubb jobbar långsiktigt med kultur och varför de tror att de kommer att vinna fler matcher genom att bli HBTQ-certifierade.

Kl. 15.45 Avslutning



LÄGET – ett kulturprojekt baserat på undersökningen Liv och hälsa ung

I tre år har Region Västmanland tillsammans med andra aktörer drivit projektet "Läget" som bidrar till ungas delaktighet och inflytande över sin egen hälsa.

Läget vänder sig till alla unga mellan 13 och 19 år i Västmanland. Syftet är att genom kulturella uttryck ge unga en ökad kunskap om vilka faktorer som inverkar på hälsan. I Läget får unga möjlighet att tolka resultat och skapa scenkonst, medieproduktion och utställningar som sedan visas för andra i länet. Projektet kopplar ihop hälsa, kultur och idrott genom en bred samverkan mellan olika aktörer, både inom Region Västmanland, samt utanför, med skolor, föreningsliv och fria teatergrupper. Läget finansieras av Arvsfonden och Region Västmanland.

