**Rekommenderade kurser/litteratur för ST-läkare**Här hittar du och utbildningar mm, rekommendera gärna till andra kollegor:

**Medicinska hemsidor/riktlinjer**

[Läkemedelsboken | Läkemedelsverket (lakemedelsboken.se)](https://lakemedelsboken.se/)

[Rikshandboken i barnhälsovård (rikshandboken-bhv.se)](https://www.rikshandboken-bhv.se/)

[Medicinens ABC-arkiv - Läkartidningen (lakartidningen.se)](https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/medicinens-abc/)

[Nationellt kliniskt kunskapsstöd (nationelltklinisktkunskapsstod.se)](https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/Vastmanland/)

[Behandlingsstöd - Region Västmanland (regionvastmanland.se)](https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/)

Info om läkemedelspåverkan vid amning och graviditet bland annat:
[Janusinfo.se - Janusinfo.se](https://janusinfo.se/)

Kunskapsstöd för dig som arbetar i primärvården Region Stockholm:
[Viss.nu - Viss.nu](https://viss.nu/)

[Strama | Samverkan mot antibiotikaresistens](https://strama.se/)

Alarmsymtom i SVF:
[Alarmsymtom i SVF - RCC Kunskapsbanken (cancercentrum.se)](https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/diagnoser/alarmsymtom/alarmsymtom/?fbclid=IwAR1GSrZBAe-oiiAxnHayLhycQLNw0LmyyWBOsJ6qXyZVbw8X8kFTKlIOlM0)

Spirometrikurs:
<https://distriktslakare.com/wp-content/uploads/Spirometrikurs-med-Hanna-Sandelowsky-Goteborg-kompendium.pdf>

Sammanfattning kring spirometri:
<https://swenurse.se/download/18.3bef935018774300a324a0c2/1681908229821/Asta_Spirometri%202022%20KLAR%20WEBB.pdf>

**Rekomederad kurser och utbildningsmaterial**

[SK-kurser (specialistkompetenskurser) - Socialstyrelsen](https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/utbildning/sk-kurser/)

[SFAMS torsdagsmöten - (sls.se)](https://www.sls.se/sfams-torsdagsmoten/)

[SBU](https://www.sbu.se/)

Presentationer Allmänläkardagen i Region Västmanland:
[Primärvården - Region Västmanland (regionvastmanland.se)](https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/primarvarden/)

Filmer - videotek och webinarium, frågor och svar, Region Skåne: <https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sakkunniggrupper/ako-skane/kompetensutveckling/#177547>

[Hem (viktigtpariktigt.nu)](http://www.viktigtpariktigt.nu/)

[SORKK Läkarsituationen på Vårdcentralen 2 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=Aos-oqJkmQI&list=PL5WUICjHIL9kPbdEk-xAnjYfDh-PctAx-&index=14)

[Patientsäkerhet | Primärvårdskvalitet | SKR](https://skr.se/primarvardskvalitet/anvandningprimarvardskvalitet/patientsakerhet.58527.html)

**Psykiatri och smärta**

[Psykiatri Sydväst - YouTube](https://www.youtube.com/%40PsykiatriSydvast)

[Vårdförlopp depression | Kunskapsstyrning vård | SKR (kunskapsstyrningvard.se)](https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/kunskapsstod/publiceradekunskapsstod/psykiskhalsa/vardforloppdepression.75042.html)

[Vårdförlopp ländryggsbesvär | Kunskapsstyrning vård | SKR (kunskapsstyrningvard.se)](https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/kunskapsstod/publiceradekunskapsstod/rorelseorganenssjukdomar/vardforlopplandryggsbesvar.73325.html?utm_source=nyhetsbrev&utm_medium=email&utm_term=&utm_content=&utm_campaign=Kunskapsstyrning+dec)

Utredning och behandling av långvarig smärta, Region Skåne: <https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smarta/ako/langvarig-smarta/>

[Långvarig smärta - Vårdgivare Region Kalmar län](https://vardgivare.regionkalmar.se/vard--behandling/rehabilitering-habilitering-och-forsakringsmedicin/samlingssida-langvarig-smarta/)

Förskrivning, uppföljning och utsättning av beroendeframkallande läkemedel: [Centuri(regionvastmanland.se)](https://ledningssystemet.regionvastmanland.se/RegNo/40883)

Patientinformation: oönskade effekter av beroendeframkallande läkemedel och läkemedelsberoende: [Centuri (regionvastmanland.se)](https://ledningssystemet.regionvastmanland.se/RegNo/40781)

Vårdorsakat substansbruksyndrom och förskrivning av beroendeframkallande läkemedel [Centuri (regionvastmanland.se)](https://ledningssystemet.regionvastmanland.se/RegNo/39214)

Utsättning av opioidanalgetika inklusive utsättningsscheman:
[Centuri (regionvastmanland.se)](https://ledningssystemet.regionvastmanland.se/RegNo/40777)

Utsättningsscheman för bensodiazepiner och besläktade preparat:
[Centuri (regionvastmanland.se)](https://ledningssystemet.regionvastmanland.se/RegNo/40778)

[Att skilja mellan depression och utmattnings­syndrom (lakartidningen.se)](https://lakartidningen.se/tema-affektiva-syndrom-1/2013/02/att-skilja-mellan-depression-och-utmattningssyndrom/)

Psykoterapi för remittenter: [Mediaflow Player (mediaflowpro.com)](https://play.mediaflowpro.com/ovp/17/05CF0AXDIL)

 **Försäkringsmedicin**

Sjukskrivningsprocessen: [Centuri (regionvastmanland.se)](https://ledningssystemet.regionvastmanland.se/RegNo/7619)

Att tänka på inför sjukskrivning - Lathund för sjukskrivning:
[Att tänka på inför sjukskrivning](https://ledningssystemet.regionvastmanland.se/RegNo/22785)

Film: [Läkarintygen — en viktig pusselbit i sjukskrivningsprocessen - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=wYtWk4G6sMM)

Film, Tänk klokt vid sjukskrivning: [Mediaflow Player (mediaflowpro.com)](https://play.mediaflowpro.com/ovp/17/65CFXAXDA1)

Film, Tänk inte sjuk, tänk frisk: [Mediaflow Player (mediaflowpro.com)](https://play.mediaflowpro.com/ovp/17/07CFMAKDAO)

Film, Genushanden: [Mediaflow Player (mediaflowpro.com)](https://play.mediaflowpro.com/ovp/17/12CF4A4DVY)

Graviditet - arbete, hälsa och dina möjligheter: [Mediaflow Player (mediaflowpro.com)](https://play.mediaflowpro.com/ovp/17/73CF6ATDJ1)

**Onlineutbildningar på Kompetensplatsen Region Västmanland**

[Behandlingsbegränsning (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6464)

[15-metoden (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6648)

[Levnadsvanor (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5312)

[Lindring bortom boten – Grundutbildning i palliativ vård (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6533)

[Långvarig smärta (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6600)

[SPiSS - Suicidprevention i svensk sjukvård (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6472)

[Sårsmart (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5601)

[Demens ABC](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6064) (ca 2 timmar)

[Vera – om hälso- och sjukvårdens och tandvårdens anmälningsplikt när barn far illa (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6303)

[Vårdhygien - Basala hygienrutiner och klädregler - Regiongemensamt kompetenskort (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5743)

[SBAR - kommunikationsverktyg (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6220)

[Hbtqi - Grundläggande utbildning (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5469)

[Riskbruk, skadligt bruk och beroende (luvit.se)](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6366) (ca 30min x 9 avsnitt)

[Cosmic - Tips och trix](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5693)

[Artär gas - Att praktiskt ta och tolka](https://ltv.luvit.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=6521)

Onlineutbildning: Kulturella möten i vården.

Onlineutbildning [Antibiotikasmart®](https://www.antibiotikasmart.se/)

**Övrigt**

[Lättläst bok med många patientfall (lakartidningen.se)](https://lakartidningen.se/aktuellt/recensioner/2024/03/lattlast-bok-med-manga-patientfall/)